



Projet associatif 2021-2025

En faveur d'un club plus démocratique et en phase avec les Objectifs de Développement Durable (ODD).

Soutenu par :



Affilié à :



SOMMAIRE

INTRODUCTION	3
2) PRÉSENTATION DU CLUB ARDESCA	3
2.1 ORGANISATION	3
2.2 FONCTIONEMENT	4
3) PROJET SPORTIF	6
3-1 DEVELOPPEMENT DES ACTIVITES LOISIRS JEUNES	6
3-2 DEVELOPPEMENT DES ACTIVITES LOISIRS ADULTES	7
3-3 DEVELOPPEMENT SPORTIF JEUNES	8
4) PROJET SOCIAL	9
5) ARDESCA DANS SON ENVIRONNEMENT	10
5-1 LOCAL	10
5-2 ECOLOGIQUE	11
6) LES MOYENS	12
6-1 HUMAINS	12
6-2 FINANCIERS	13
6-3 DOCUMENTAIRES	14
6-4 STRUCTURELS	15
7) COMMUNICATION	16

INTRODUCTION

Le club Ardesca situé à Aubenas dans le sud de l'Ardèche a été le premier club du département affilié à la FFME il y a déjà plus de 30 ans. La création d'une salle d'escalade nationale en 2015 a eu pour conséquence une nette augmentation du nombre d'adhérents (de 180 à 400).

Le club est historiquement tourné vers l'escalade et ses activités s'y rapportent presque exclusivement (sorties falaises et séances sur SAE). Seules quelques sorties canyons sont proposées au printemps.

Le projet associatif a pour but :

- d'établir un cadre de référence.
- de répondre aux attentes des adhérents jeunes et adultes.
- de permettre au club de poursuivre sereinement sa croissance.

tout en respectant sa devise : Ardesca le partage de la grimpe

et ses valeurs : transmettre, partager, convivialité, se dépasser.

2) PRÉSENTATION DU CLUB ARDESCA

2.1 ORGANISATION

Un CA composé de 16 membres gère le club. Ce CA fonctionne de manière classique et assume pratiquement tout seul les actions qui permettent au club d'exercer son activité.

En effet, depuis plusieurs années on constate que de nombreux adhérents perçoivent le club davantage comme un prestataire de service que comme leur association et s'impliquent peu dans la vie et la gestion du club.

Dans le même temps, le club ne s'est pas ouvert au territoire pour permettre de nouvelles rencontres, ni à de nouveaux publics ou à de nouveaux usages.

2.2 FONCTIONNEMENT

Avec près de 400 licenciés pour la saison 2019/2020, une égalité quasi parfaite entre les jeunes (109 filles et 100 garçons) et les adultes (79 femmes et 132 hommes), Ardesca est devenu le premier club d'Ardèche en termes d'adhérents.

L'activité se pratique dans la SAE du gymnase Roqua. 80 voies sont ouvertes du niveau débutant à expert. Une petite salle adjacente permet la pratique du « bloc ». Une convention avec la mairie d'Aubenas régit leur fonctionnement.

Le club loue, par ailleurs, une salle de bloc dans les locaux du collège St François d'Assise depuis septembre 2020, avec qui une convention a été établie, afin de désengorger la salle et ainsi augmenter la qualité de l'accueil des licenciés

L'ouverture de la SAE a permis aussi de dynamiser la pratique sportive en offrant la possibilité d'organiser des épreuves d'escalade à Aubenas :

- Chaque année une compétition régionale ou départementale pour les catégories jeunes et tous les 2 ans une compétition d'envergure nationale pour toutes les catégories se déroule dans le gymnase.

Le club dispose d'une école d'escalade pour les jeunes, qui représentent la moitié des adhérents. Les cours sont dispensés par 3 prestataires diplômés. Quelques séances d'initiations pour les adultes sont également proposées mais l'essentiel de l'activité adulte se déroule sur une pratique libre et principalement en salle.

Des sorties dès le printemps sur les sites naturels du département et ceux limitrophes sont également proposées. Elles sont majoritairement destinées aux jeunes même si certaines sont organisées pour les adultes et encadrées bénévolement par un initiateur escalade (diplôme fédéral) du club. Enfin, le club propose, pour tous les âges, des sorties Canyon.

En 2020, la crise sanitaire a considérablement réduit le nombre d'adhérents, notamment adultes (moins 40% d'adultes confirmés). Ces derniers ne souhaitant pas s'engager au regard du contexte et des possibles confinements. La figure ci-dessous témoigne de cette dynamique :

Tableau de bord

Le tableau de bord indique en temps réel le nombre de licences valides délivrées par le club.

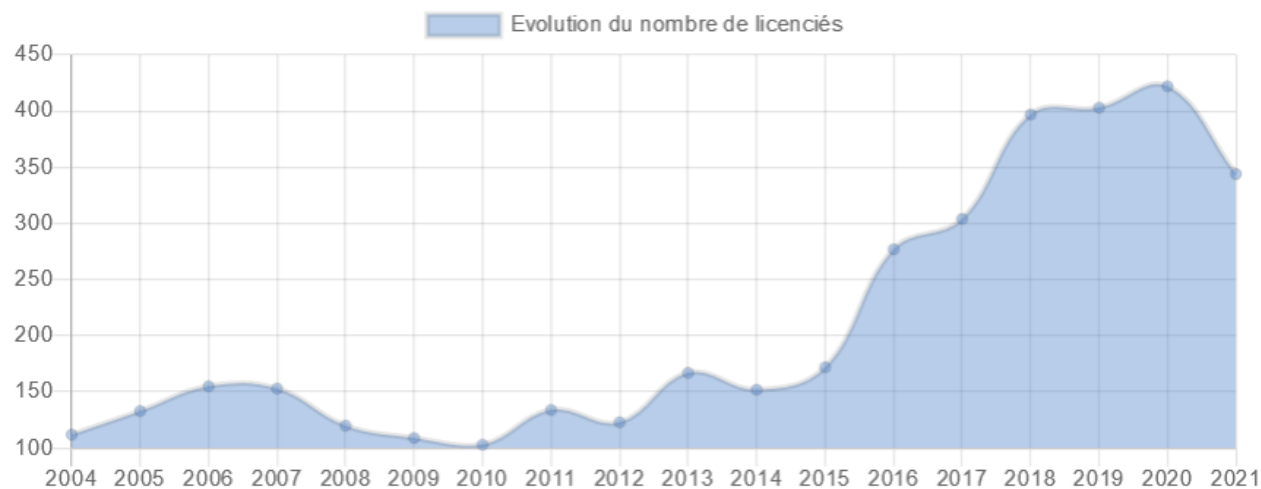
Saison :

Saison : 2021	Homme	Femme	Total
Licence(s) Adulte	79	64	143
Licence(s) Jeune	81	110	191
Licence(s) Famille adulte	3	1	4
Licence(s) Famille jeune	2	4	6
TOTAL	165	179	344
dont option ski de piste	8	5	13
dont option slackline et highline	3	1	4
dont option VTT	1	0	1
dont option trail	0	0	0
nombre de licence(s) decouverte			0

Figure 1 : Evolution du nombre de licencié au club depuis

2004 et détails*

Des licences 2021 issu de l'intranet FFME- 2021



3) PROJET SPORTIF

3-1 DEVELOPPEMENT DES ACTIVITES LOISIRS JEUNES

OBJECTIFS	ACTIONS
Obtention du label FFME : label école d'escalade	<ul style="list-style-type: none">- Répondre aux critères définis par la FFME- Développer le dispositif passeport (blanc, orange...)- Développer la formation
Elargir l'offre actuelle offerte aux groupes baby grimpe, jeunes et ados loisirs	<ul style="list-style-type: none">- Obtenir des créneaux supplémentaires au gymnase Roqua- Développer le partenariat avec le collège St François d'assise- Etablir un partenariat avec d'autres établissements scolaires
Diversifier le contenu des cours	<ul style="list-style-type: none">- Accroître les sorties en sites extérieurs- Ouverture vers la multi activité, orientée verticalité (via corda, via ferrata ect ...)

3-2 DEVELOPPEMENT DES ACTIVITES LOISIRS ADULTES

OBJECTIFS	ACTIONS
Accueillir les débutants et les amener vers l'autonomie en SAE. Obtention du passeport orange de la FFME.	- Accroître la proposition des cours spécifiques pour les débutants en début de saison.
Faire progresser dans leur niveau de pratique les adhérents confirmés (voire experts).	- Proposer des cours/entraînements spécifiques pour les adhérents confirmés (voire experts). Renforcement musculaire spécifique à l'escalade.
Amener les adhérents vers l'autonomie en falaise d'une longueur de corde. Obtention du passeport vert ou bleu de la FFME.	- Proposer aux adhérents des sorties/stages encadrés d'une longueur en falaise.
Amener les adhérents vers l'autonomie en grande voie sur des falaises de plusieurs longueurs de corde. Obtention du passeport grand espaces.	- Proposer aux adhérents des sorties/stages encadrés en grandes voies de plusieurs longueurs de corde.
Faire découvrir aux adhérents des sites de pratique situés à l'extérieur du département, voire à l'étranger.	- Proposer aux adhérents un ou plusieurs week-ends d'escalade dans l'année. Proposer un stage d'escalade (ou multi activités) de 5 jours pendant les vacances de Pâques.
Développer de nouvelles activités au sein du club.	- Proposer aux adhérents des sorties autres que l'escalade : randonnée montagne, alpinisme, via ferrata, cascade de glace, canyon, spéléo, ...

3-3 DEVELOPPEMENT SPORTIF JEUNES

OBJECTIFS	ACTIONS
Structurer une section compétition	<ul style="list-style-type: none">- Créer 2 équipes/groupes en fonction des âges Poussin/benjamin minimes/cadets/juniors- Définir les durées, fréquences des entrainements
Avoir un entraineur dédié	<ul style="list-style-type: none">- Structurer le volume et le planning des entrainements- Développer les 3 disciplines (bloc, vitesse, difficulté)- Rendre le grimpeur autonome dans les séquences d'échauffement et d'étirements- Adapter l'entraînement en fonction du planning de compétition- Fixer des objectifs à l'entraineur
Intégrer les équipes départementales/régionales	<ul style="list-style-type: none">- Progresser dans le classement national des grimpeurs- Obtenir des titres de champions départementaux- Intégrer le top 15 au niveau régional- Participer aux coupes et open régionaux- Qualification aux championnats de France dans chaque catégorie.
Mise en place d'un suivi individuel	<ul style="list-style-type: none">- Instaurer un suivi médical- Mettre en place d'un document traçant le parcours individuel de chaque grimpeur

4) PROJET SOCIAL

OBJECTIFS	ACTIONS
Ouverture de l'escalade à de nouveaux publics	<ul style="list-style-type: none">- Accueil de personnes atteintes de handicap physique, moteur ou sensoriel- Accueil de public souffrant de maladies chroniques- Promouvoir le sport santé
Lutter contre les violences sexuelles dans le sport	<ul style="list-style-type: none">- Signer un partenariat avec l'association : le colosse aux pieds d'argile- Entreprendre des actions de sensibilisation auprès des parents, éducateurs, bénévoles, enfants- Disposer des affiches sur ce thème dans la salle d'escalade, dans les vestiaires

5) ARDESCA DANS SON ENVIRONNEMENT

5-1 LOCAL

OBJECTIFS	ACTIONS
Avoir un rôle actif dans le périmètre Albenassien	<ul style="list-style-type: none">- Accroître le nombre de conventions/partenariats avec les établissements scolaires.- Etablir des liens avec l'UNSS- Participer davantage à la vie locale (participation aux salons, foires...)- Organiser une journée porte ouverte
Avoir un rôle actif au sein des instances fédérales	<ul style="list-style-type: none">- Continuer à avoir des représentants au comité départemental- Intégrer le comité directeur de la ligue Aura- Continuer à organiser des manifestations sportives
Accroître l'utilisation de la SAE	<ul style="list-style-type: none">- Accueillir des stages de perfectionnement jeunes de niveau départemental, régional, national.- Faciliter l'accès de la SAE aux autres clubs Ardéchois dans le cadre d'échanges, de compétition amicale.

5-2 ECOLOGIQUE

OBJECTIFS	ACTIONS
Rendre nos manifestations sportives plus éco-responsables	<ul style="list-style-type: none">- Privilégier les produits locaux- Partenariat avec des associations de collecte de vêtements- Diminution de l'utilisation des plastiques (verres, bouteilles), favoriser la consigne.- Utilisation accrue de moyens informatiques lors des compétitions
Prendre en compte l'éducation à l'environnement dans toute l'activité	<ul style="list-style-type: none">- Développer un guide de bonnes pratiques- Découverte et protection des milieux naturels- Partenariat avec les associations type Frapna- Covoiturage
Réduction de la consommation de papier	<ul style="list-style-type: none">- Inscriptions au club et aux sorties en ligne

6) LES MOYENS

6-1 HUMAINS

OBJECTIFS	ACTIONS
Motiver des bénévoles pour s'investir dans la vie quotidienne du club	<ul style="list-style-type: none">- Accroître la fréquence d'évènements festifs- Proposer des formations : d'initiateur SAE, ouvrier club, juges, logiciel de compétitions- Augmenter le nombre de référents
Renforcer l'équipe encadrante	<ul style="list-style-type: none">- Embaucher un salarié- Avoir des éducateurs bénévoles formés et diplômés
Faire évoluer le CA	<ul style="list-style-type: none">- Intégrer des jeunes- Atteindre la parité hommes/femmes- Prendre des décisions en s'appuyant sur les principes de l'intelligence collective- Veiller à ce que chaque membre du CA s'engage à s'impliquer concrètement

6-2 FINANCIERS

OBJECTIFS	ACTIONS
Diversifier la ressource financière	<ul style="list-style-type: none">- Recherche de partenariat, sponsoring, mécénat- Accroître les demandes de subventions- Vente de prestations, matériel à des tiers
Avoir des finances saines	<ul style="list-style-type: none">- Présenter au CA des budgets prévisionnels trimestriellement- Présenter des résultats annuels à l'équilibre ou positif- Etablir et alimenter une réserve financière permettant de faire face aux aléas par exemple :<ul style="list-style-type: none">- de financer des axes de développement non prévus à ce jour,- de soutenir des activités essentielles mais peu solvables,

6-3 DOCUMENTAIRES

OBJECTIFS	ACTIONS
Dépoussiérer les statuts	Appliquer les statuts type proposés par la fédération
Disposer d'un règlement intérieur évolutif	Mise à jour annuelle

6-4 STRUCTURELS

OBJECTIFS : C Terme	ACTIONS
Accroître l'utilisation du mur de vitesse	<ul style="list-style-type: none">• Achats /locations d'enrouleurs automatiques• Mise à jour /achat de TIMER.• Etablir un record du club
Renouvellements systématiques des voies de la SAE	<ul style="list-style-type: none">• Renouvellement complet 1/an,• Renouvellement partiel : 2/an• Achats de prises de couleurs différentes pour avoir 90 voies ouvertes en permanence.

OBJECTIFS : L Terme (2025)	ACTIONS
Obtenir une salle de bloc de niveau national	<ul style="list-style-type: none">• Elaboration du projet avec le soutien des instances fédérales• Présentation aux élus

7) COMMUNICATION

OBJECTIFS	ACTIONS
Améliorer la communication externe	<ul style="list-style-type: none">• Création d'un site internet• Suppression du blog Ardesca• Amélioration de la présentation de la page facebook
Améliorer la communication interne	<ul style="list-style-type: none">• Création d'une newsletter• Création d'un forum d'échange• Impliquer les adhérents dans la recherche de logo/affiches pour évènements